生涯规划教育引领幸福未来

——合肥生涯教育培训会有感

祁门一中 丁金宝

4月14、15日两天，我有幸在合肥参加了由合肥一中主办、铭师堂教育承办的“高中生涯规划教育培训会”。来自天南海北的教育局、教科院、高中学校分管领导、一线教学骨干、生涯规划教育老师近五百多人参加了会议，可谓盛况空前。

两天时间，不仅实地参观了合肥一中安徽省高中教育业内的行业老大，还十分荣幸地聆听了黄天中教授、浙江诸暨头牌中学王惠丰老师、合肥一中郭缨老师、杭州铭师堂生涯规划高级顾问王健等专家的四场生涯专题讲座和高中教育创新育人模式讲座，像“体验式全程生涯教育、生涯规划教育实践、互联网+创新技术+大数据” 等关键词一直深深地印刻在我的脑海中。

黄天中教授身兼数职，是中国华侨大学校董、教授、博士生导师、生涯规划研究所所长、美国纽约州库克大学教授、中国总校区名誉终身校长。他致力于终生从事生涯规划教育，提出“体验式全程生涯教育”。通过黄教授的讲解，我认识了生涯教育首先是重在体验，让教育的对象自己去体验和感悟，从体验中获得快乐，从体验中获得感悟，从体验中获得成长。黄教授详细地从“传统式学习”和“体验式学习”的学习内容、学习单元、学习重点、学习者角色、学习主体、学习特色、学习环境、学习过程、学习态度、学习效果、教育方式等十一项基本的学习元素一一进行对比，提出在生涯教育中充分利用“竹篮七宝（七宝指：授人以鱼中的知识、需求，授人以渔中的方法、技能，授人以筌中的工具、资源和机会）”暨授人以筌（授人以筌”，筌来自《庄子·养生主）。授人以筌不是只有说说的，更是要行动的。授人以筌是知行合一，以行生慧。要让生涯教育的对象学会运用“竹篮七宝”，真真切切的去体验、感悟和成长。

其次，生涯教育是全程的，即为终生的教育，他必须贯穿于人的一生全过程。生涯教育不是某一阶段的，而是贯穿于人的不同阶段，贯穿于人的一生。只不过，生涯教育在人的一生中的各个阶段的教育目标不同。而对于我们高中阶段来说，生涯规划教育则是要高中生的不同时期针对性地开展高中生生涯规划教育。例如，高一是生涯认知期，主要围绕高中适应性问题、学业的合理规划问题，引导学生了解自己的性格、能力、优势不足、价值观和学科兴趣，着重于自我的探索和规划。针对高考改革，要指导学生依据自身的兴趣、爱好、能力、性格特点等，合理利用其最大公约数做好选科，以期获得最高的学习“性价比”。高二是生涯探索期，生涯教育可以围绕未来职业取向，引导学生及早探索出与自己兴趣、性格相匹配的专业，并通过社团活动、社会实践和各种比赛为载体培养兴趣并发展自己将来升学、就业所需要的能力。高三是生涯抉择期，主要围绕自主招生、三位一体、提前招生、高考志愿填报，为学生提供各种升学信息，指导学生选择自己感兴趣的、能够发挥特长的、有一定发展前景的大学和专业。

生涯教育不是告诉学生他应该从事什么职业，而是通过生涯教育让学生发现自己的潜能，清楚自己需要规避的地方，从而确立未来的职业目标，并将该目标逐级细化，在行动中不断调整路径，最终达成该目标。“实践才是检验真理的唯一标准”，生涯规划教育尤其要注重实践。浙江诸暨牌头中学王惠丰副校长和合肥一中心理中心的郭缨主任分别从各自高中的工作实践出发，就新高考下生涯教育的定位，生涯教育的目标导向、如何激发学生的学习动机，他们结合自己的学校特色，如何开发具有本校特色的生涯规划校本教材，结合具体案例，指导我们如何把生涯规划教育与新高考改革结合起来，如何与各个学科教学相互渗透，做好高中生涯规划教育工作。

第三个感受是“互联网+创新技术+大数据”这些新技术为生涯规划教育提供了坚实的保障。科技创新是最强的驱动力，这句话应用到学校教育上更是“如虎添翼”。新高考的关键是人的一种理念的变革，新高考、新课程改革要真正以“人格陶冶、创新思维、知识能力发展”为导向。新高考也给教育带来一系列的问题：走班教学的问题、师资资源配置和优化的问题、排课走板分层教学的问题、学生评价标准和评价体系变化的问题......等等，这些问题在过去可能让人千头万绪、备受困扰。然而在今天的“互联网+”的时代，通过大数据分析，可以让每个人都能体验到“互联网+创新技术+大数据”带来的实惠和便捷。“互联网+创新技术+大数据”推动了育人模式的创新，几乎是面面俱到、无所不能。在学校育人理念、管理理念、随着互联网+、随着大数据的应用，可以做到根据每个人的情况，制定个性化的育人方案，借助大数据和信息与通讯技术，实时记录、跟踪和分析学习者在教学过程中的数据，并协助教师开展的具有针对性的差异性和个别化教学。这个差异性和个性化教学，其实就是用大数据和智能技术开展的“因材施教”。生涯规划教育和“互联网+、大数据的综合应用”的有机结合，就是让生涯规划教育插上“互联网和大数据的翅膀”，更加有效地促进生涯规划教育深入开展。让每一个人在生涯规划教育中不断受益、快乐成长，这些技术的应用，让我们能更好地规划未来，引领我们走向美好的未来！

2019年4月15日