

## 跑步评分方案

### 一、进、退场与队列（30分）

1.各班听到教师口令后，迅速到指定的地方集合。集合要快、静、齐。音乐开始还未整理好方阵的班级扣1~3分。

2.高一年级跑完三圈从操场北小门（靠近天桥）跑出操场，高二年级跑完三圈、高三年级跑完两圈从操场从靠近体育馆的南大门跑出操场。违反上述规定者每人扣所在班级1~2分。

3.各班体育委员组织本班同学在指定位置集合，注意保持队形的整齐。以各班排头为标准，成一条直线，如有倾斜，凹凸的扣1~3分。

### 二、动作质量：（30分）

1.各班同学跑操动作要协调，步伐一致，队伍整齐，精神饱满，口号响亮，设计新颖。否则每人扣1分。

2.全班听口令同时起动作，各班领队要掌握跑动速度，带领班级小步幅跑动前进，班与班之间保持距离。否则扣后面班级2分。

### 三、纪律（20分）

1.跑操时要精神饱满，动作规范而有力度，边跑边讲话的，每人扣1分。

2.跑操时吃东西或者听MP3的，每人扣2分。

### 四、其他（20分）

1.各班以班为单位，要求服装整齐（校服校裤都要穿），否则每人扣1分，不拉拉链的，每人扣1分。

2.各班保证全员参与，如有特殊情况不能参加者需提前上报至所在班级体育教师。

3.高一高二年级绕操场跑三圈，高三年级绕操场跑两圈。

### 五、评委人选和评分机制

1.评委：行政值班领导、各年级组长和体育教师。

2.评委在一个月内打四次分，平均每周一分，每次打完及时交给体育组结算。全校不计年级评出一个冠军奖和两个优胜奖。每月出一次评分结果，在周一晨会上举行优胜班级授旗仪式。

跑操评分表

班级	得分	班级	得分	班级	得分
高一(1)		高二(1)		高三(1)	
高一(2)		高二(2)		高三(2)	
高一(3)		高二(3)		高三(3)	
高一(4)		高二(4)		高三(4)	
高一(5)		高二(5)		高三(5)	
高一(6)		高二(6)		高三(6)	
高一(7)		高二(7)		高三(7)	
高一(8)		高二(8)		高三(8)	

