



安徽省徽州师范学校 寒假致学生及家长的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学：

在这辞旧迎新的时刻，我们向积极配合学校教育教学工作的家长，向潜心学习的同学们致以诚挚问候和新年祝福！

在大家的支持配合下，我校顺利完成了本学期各项教育教学任务，2025年寒假将于1月16日正式开始。下学期开学报到时间为2月13日（正月十六），所有学生按照规定时间返校，一律不得提前。为保障同学们度过一个安全、文明、愉快、有意义的寒假，现就有关事项告知如下：

一、加强自我健康管理

每个人都是自己健康管理的第一责任人，要养成良好的卫生习惯，规律作息科学饮食，加强营养，加强体育锻炼。勤洗手、多通风。家长要与孩子多交流，包容理解和鼓励孩子，孩子如有负面情绪，要积极开展心理疏导，缓解孩子心理压力。

二、加强寒假期间安全工作

（一）交通安全。遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏；行走或骑车时不看手机、不戴耳机；不在车辆盲区内玩耍、打闹、追逐；未满16周岁不骑电动车，达到骑行年龄骑行电动车时佩戴安全头盔，严格遵守交通规则；不驾驶机动车辆，不坐非法运营车辆；知道“车辆盲区”、“开门杀”、“鬼探头”、“一盔一带”、大货车“内轮差”等的含义，并做好相应防护。

(二) 消防安全。在家谨慎用火用电，不在用电设施、煤炉等周围放置衣物、被褥、纸张等易燃物品，插线板上不宜插满多个用电器，尤其是入冬以来的大功率取暖器、暖手宝等，避免超负荷用电，防止家庭意外失火；严禁野外特别是不要在林区用火，严防森林火灾。

(三) 防电信诈骗。不在网络平台打赏、充值，避免财产损失；不裸聊，不刷单，不听，不信，不转账到陌生账户；遇到疑似电信诈骗时，不要盲目轻信，谨防上当。

(四) 防网络沉迷。养成良好上网习惯，合理规划网络生活，做到时间适度、内容健康、防止着迷“网络成瘾”，禁止观看不良视频。

(五) 防范欺凌。不以任何理由欺凌他人，学会宽容和谅解，建立和谐的人际关系；遇到欺凌行为时，要及时向老师、家长求助；提高自我防范意识，不要在偏僻地带随意闲逛或单独行动，尽量结伴而行，避免给欺凌者可乘之机。

(六) 防溺水。孩子外出，父母要知道到哪里去、和谁一起、去干什么、什么时间回来；告知孩子不约同学、伙伴到水边、冰面戏水玩耍，如有同学、伙伴相约，要拒绝并劝阻；不在危险水域附近逗留；严禁到池塘、河流、水库、湖泊等有水的地方游玩。

(七) 严防一氧化碳中毒。用煤炉、木炭、燃气等取暖时，用燃气热水器洗浴时，特别注意通风，防止一氧化碳中毒；用煤炉取暖的，一定等煤炉燃尽再睡觉；用燃气热水器洗浴的，加热关闭燃气后再洗浴。

(八) 食品安全。注意假期内作息及饮食的规律，不暴饮暴食，不吃变质或不卫生的食品，防止食物中毒；不乱买零食，勤俭节约；注意环保，不乱扔果皮、杂物及一次性塑料制品。

(九) 人身安全。尽量不单独外出，如有特殊情况，一定要征得父母的同意并说明去向。不到酒吧、歌厅、游戏厅等不适宜未成年人去的场所；警惕和拒绝毒品；慎重社会交友；谨防拐骗；谨防欺凌和暴力，遇到危险伺机脱身，及时告知家长和报警。

(十) 网络安全。慎交网友，特别是女孩不要约见网友；自己和家人的信息不要透露给网络上的人，保护好日常各类密码；不玩色情、暴力等不健康游戏，不看色情、暴力信息（视频）。网络非法外之地，不当言论别发布，不实谣言不转发。

(十一) 防赌防毒。严禁吸烟、饮酒、赌博；了解有关法律法规，知晓毒品危害，谨守禁毒承诺，自觉远离毒品。

三、学习方面

寒假学习不放松，请各位家长督促学生按质按量完成各项作业，具体任务见附件。

另外，您如果对班主任或任课教师有什么意见或建议，请发送电子邮件至邮箱：hzsfxsc@sina.com。

四、文明过节

为保护您和家人的健康，我们倡导“无烟”春节，不送烟、不敬烟、不劝烟，健康过大年。

积极参加爱国卫生运动，学生和家長一起参加卫生打扫，

营造和谐的新年氛围和良好的卫生环境。

龙舞九天庆丰年，蛇游大地兆祥瑞。值此新春佳节到来之际，徽州师范学校祝大家春节愉快，阖家幸福！

安徽省徽州师范学校

2025年1月9日

2024-2025 学年度第一学期学生寒假作业

一、寒假作业要求

(一) 公共作业:

1. 写作 (二选一):

(1) 结合《关于开展第 32 届黄山市青少年爱国主义读书教育活动的通知》，以“弘扬中华文明 担当文化使命”为主题撰写文章，不少于 1000 字，不得抄袭。

(2) 采访当地一名徽州师范学校毕业的校友，分享他们对徽师的记忆，或介绍他们工作上的成就与感悟。不少于 1000 字，最好配有照片 2-3 张。

2. 书法: 自备簿本，完成毛笔书写作业 1 本，或钢笔书写作业 1 本。

3. 生活实践: 打扫居室、清洗衣物、做饭等家务，拍视频或图片。

4. 文化课作业: 23、24 级三年制班级、24 幼 1 完成《寒假作业》。

(二) 专业作业:

1. 幼儿保育专业:

(1) 每天练声、练舞，有条件的每天练琴。

(2) 2022 级未参加 (含未通过) 1+X 幼儿照护技能等级考试的学生，每天打卡做“幼儿照护”模拟题。

2. 计算机应用专业:

(1) 摄制小视频《我家乡的过年习俗》，90 秒之内，有字幕，有配乐。

(2) 创作美篇《欢迎来我家乡过大年》，图片 5 幅以上，文字 500 左右。

3. 旅游服务与管理专业:

(1) 每天练习形体礼仪;

(2) 模拟导游小视频。自己入镜讲解，从黄山、九华山、西递宏村及新四军军部旧址四个景点中任选一篇，180 秒左右。

(3) 创作导游词并摄制小视频《朋友! 这就是我可爱的家乡》，180 秒之内。

4.美术专业：

(1) 绘制 5 幅美术作品，照片或视频留存，作品送给家乡小朋友。

(2) 制作 5 件手工作品，照片或视频留存，作品送给家乡小朋友。

5.音乐表演专业：每天练声、练舞，有条件的每天练琴。

6.会展服务与管理专业：完成静物组合结构素描 4K 纸 6 张。

7.数字影像后期制作专业：根据美术教师要求，完成素描明暗石膏几何体组合练习 4K 纸 6 张，或结构石膏几何体组合练习 4K 纸 6 张。

8.康养休闲旅游服务专业：

(1) 每天练习形体礼仪；

(2) 设计五份健康菜肴，介绍主料、辅料、调料、营养特性和适用人群等，以图文并茂的形式呈现，可手绘，可电子制作。

二、寒假作业展示与评价

(一) 纸质作业：开学时交班主任组织登记、检查。美术、书法、读后感分别交美术、书法、语文老师评分。

(二) 记录类型的电子作业：幼保、音乐、康养、旅游专业同学将练声、练舞、形体礼仪短视频（平均每 3 天 1 次）发给班主任或班主任指定的同学统计。所有专业学生的生活实践视频或图片开学前发给班主任统计。

(三) 创作类型的电子作业：美术、计算机应用、旅游服务与管理专业、康养休闲旅游服务的图片或视频作业，于 **2月6日** 之前由班主任收齐，每班每类各推荐 5 件优秀作品交教务处王晨静老师，筛选后校内展示或在学校微信公众号推送。

教务处

2025 年 1 月 5 日